

***Gradsko društvo  
Crvenog križa Krk***



***PROGRAM RADA ZA 2019. GODINU***

***Krk, prosinac 2018.***

*Na sjednici skupštine Gradskog društva Crvenog križa Krk (u nastavku GDCK KRK) održanoj \_\_\_\_\_ prosinca 2018. godine u Krku prihvaćen je sljedeći*

## **PROGRAM RADA ZA 2019. GODINU**

### **UVOD**

*Crveni križ djeluje na teritoriju današnje Republike Hrvatske od 1878.godine.Vlada Republike Hrvatske 26.listopada 1991.godine priznala je Hrvatski Crveni križ kao nacionalno društvo Crvenog križa Republike Hrvatske.*

*Nacionalno društvo Hrvatski Crveni križ svoje djelovanje temelji na odredbama Ženevskih konvencija od 12.kolovoza 1949.godine i njihovim Dopunskim protokolima -Protokol I,Protokol II i Protokol III kojih je Republika Hrvatska stranka.*

*Uživa posebnu zaštitu i skrb Republike Hrvatske.*

*Gradsko društvo Crvenog križa Krk ( u daljnjem tekstu GDCK Krk) djeluje kao neovisna,nevladina organizacija koja je ostvarila humanitarne ciljeve i zadaće na području zaštite i unaprijeđenja zdravlja i socijalne skrbi,zdravstvenog i humanitarnog odgoja.*

### **ZAJEDNIČKE AKTIVNOSTI HCK**

#### **Zajedničke aktivnosti HCK u koje smo uključeni :**

- *Svjetski dan Crvenog križa i Crvenog polumjeseca*
- *Tjedan Crvenog križa*
- *Natjecanje mladeži HCK*
- *Svjetski dan prve pomoći*
- *Tjedan solidarnosti*
- *Mjesec borbe protiv alkoholizma, nikotizma i ovisnosti o drogama*
- *Tjedan borbe protiv turbekuloze*
- *46. sabirna akcija „Solidarnost na djelu 2019.“*

- Dan Dobrovoljnih darivatelja krvi
- Svjetski dan zdravlja
- Međunarodni dan starijih osoba

## **AKTIVNOSTI VEZANE UZ DOBROVOLJNO DAVALAŠTVO KRVI**

*HCK utemeljitelj je dobrovoljnog davalatstva krvi u Republici Hrvatskoj prema načelima dobrovoljnosti, anonimnosti, solidarnosti i besplatnosti.*

*Jedna od osnovnih djelatnosti Gradskog društva Crvenog križa Krk. Tijekom godine organizirati 6 akcija DDK ( obavijesti svakom darivatelju osobno, plakati, obavijesti radio OK, Zavod za transfuzijsku medicinu KBC-a Rijeka, Novi list ,vođenje evidencije darivatelja, organizacija zahvalnog obroka.*

*Jedan od veoma važnih zadataka je i rad na očuvanju stečenih prava dobrovoljnih darivatelja krvi, ujednačavanju njihovih prava temeljem odluka gradova i općina kao i rad na ostvarenju drugih prava.*

- Organiziranje 24. susreta DDK na Kačjaku 25. svibnja. 2019. godine.
- Evidencija jubilarnih darivatelja i pisanje izvješća koja se prosljeđuju u Hrvatski Crveni križ-Zagreb.
- Organizacija i podjela jubilarnih priznanja na dan darivatelja krvi 25. listopada. 2019. godine
- Organizacija odlaska darivatelja krvi koji su 75 puta-žene i 100 puta- muškarci darovali krv, na prijem kod Predsjednice Republike Hrvatske.
- Organizacija odlaska darivatelja krvi koji su 75 puta-žene i 100 puta-muškarci darovali krv na prijem kod Gradonačelnika.

### **RASPORED AKCIJA DARIVANJA KRVI:**

- 08.01.2019.
- 01.02.2019.
- 09.04.2019.
- 11.05.2019.
- 09.07.2019.
- 09.10.2019.

*Planirani broj doza krvi za 2019. godinu je 420 doza.*

## **Klub 100 kapi**

*Klub okuplja darivatelje krvi koji su darivali krv 75 i više puta-žene odnosno 100 i više puta-muškarci.*

*Članovi „Kluba 100 kapi“ svojim primjerom humanosti i izgrađenim pozitivnim stavom o dobrovoljnom davanju krvi potiču u svojoj sredini nove, osobito mlade osobe, da se priključe na organizirane akcije davanja krvi, učestvuju u brizi o svom članstvu, sudjeluju u pronalasku povlastica za davatelje krvi.*

## **Promocija davalaštva krvi**

*Tijekom 2019. godine, održati će se radionica i predavanje u srednjoj školi s ciljem edukacije i animiranja mladih za darivanje krvi. Akcija darivanja krvi za učenike srednje škole 01.02.2019. godine, učenik koji je darovao krv najmanje 5 puta imati će pravo na besplatni tečaj pružanja prve pomoći za vozače. U suradnji s komunalnim poduzećem VECLA učenici koji su darovali krv prvi put biti će nagrađeni besplatnom kino ulaznicom po izboru.*

## **EVA program**

*Računalni program EVA namjenjen je za vođenje baze podataka o dobrovoljnim darivateljima krvi. Korištenjem programa se ujednačujemo sa radom svih naših društava, olakšana nam je razmjena podataka s računalnom aplikacijom e-Delfin KZTM-a KBC-a Rijeka i omogućena lakša kordinacija rada GDCK KRK na području davalaštva krvi.*

## **RAD S MLADEŽI HRVATSKOG CRVENOG KRIŽA**

*Veliku pažnju posvećujemo radu s mladeži sa obzirom da se upravo u toj populacijskoj skupini najčešće dolazi prvi put u dodir s pojmom volonter. Zbog toga se provodi niz programa što edukativnog, što zabavno-rekreativnog karaktera namjenjenog upravo mladeži.*

## **GRADSKO NATJECANJE MLADEŽI HCK**

*Uključeni učenici svih Osnovnih škola i Srednja škola u Krku (8 ŠKOLA).  
**Priprema** (dogovori sa školama, mentorima, edukatorima, učenicima)  
**Organizacija provođenja priprema i realizacija samog natjecanja** ( edukativni materijal, sanitetski materijal, obavijesti školama i medijima,....)*

*Priprema i organizacija za odlazak na MEĐUŽUPANIJSKO NATJECANJE  
MLADEŽI HCK.*

### **TRGOVANJE LJUDIMA**

*Organiziranje radionica za učenike osmih razreda svih Osnovnih škola na  
Krku, predavanja za maturante i profesore.*

### **SPASILAČKA SLUŽBA**

*" SPASILAC JUNIOR"-osoba koja zadovoljava osnovne uvjete potrebne za pomoć  
u spašavanju života iz vode.*

*U suradnji sa Hrvatskim Crvenim križom-koordinatorom Spasilačke službe PGŽ  
organizirati trodnevni seminar za učenike 7. i 8. razreda Osnovne škole.*

*Kamp za junior spasioce, traje 6 dana i održati će se u odmaralištu GDCK Zagreb u  
Novom Vinodolskom od 25.-30. lipnja 2019. godine, u kampu će boraviti djeca  
odabrana među najuspješnijima na tečajevima „Junior spasilac“ održanim u  
prethodnoj školskoj godini.*

### **KREATIVNE RADIONICE SPASILAČKE SLUŽBE" KODEKSI SIGURNOSTI NA VODI "**

*CILJ prevencija nesreća vezanih uz vodu, namijenjeno učenicima nižih razreda  
Osnovne škole.*

### **" LJETNI KAMP MLADEŽI"**

*Organizacija odlaska učenika od 5.-8. razreda. U provođenju programa sudjeluju:  
lječnik, pedagog i koordinator Spasilačke službe PGŽ te drugi voditelji radionica.  
Program Kampa provodi se kroz 7 dana. Kamp će se održati u Novom Vinodolskom u  
odmaralištu GDCK ZAGREB od 15. do 20. lipnja 2019. godine.*

### **ZAŠTITA ZDRAVLJA I PROMOVIRANJE ZDRAVOG NAČINA ŽIVLJENJA**

*Tijekom cijele godine predavanja i radionice dr .med. Vanje Tomca u svim Osnovnim  
školama. Predavanja i radionice namijenjene djeci i roditeljima.*

**ZDRAVSTVENI PROGRAMI:** *Prevenција HIV/AIDS, Prevenција ovisnosti o drogama, Prevenција TBC, Promidžba DDK, Radionice o nepušenju i štetnosti alkohola, Uloga obitelji i odgoja u prevenciji poremećaja ponašanja,...*

**OSTALI ZDRAVSTVENI PROGRAMI :** *Mjerenje tlaka i šećera, predavanja za odraslu populaciju ( prema interesu građana ).*

### **PREVENTIVNI PREGLED MADEŽA (PREGLEDI I EDUKACIJA ZA RANO OTKRIVANJE MELANOMA)**

*Cilj programa:*

- Rano otkrivanje promjena na madežima*
- Rano otkrivanje melanoma kako bi se omogućilo što uspješnije liječenje i povećale šanse za preživljavanjem*
- Edukacija i osvješćivanje šire javnosti o opasnostima nepromišljenog ponašanja na suncu, o štetnim posljedicama UV zraka na zdravlje*
- Edukacija i osvješćivanje šire javnosti o važnosti samopregleda madeža*

### **RADIONICE PRVE POMOĆI ZA UČENIKE DRUGIH RAZREDA SREDNJE ŠKOLE „PRVA MINUTA JE NAJVAŽNIJA“**

*Program se temelji na prepoznavanju potrebe za pružanjem prve pomoći osobama koje se nalaze u životnoj opasnosti zbog iznenadnog zastoja srca. Provođi se tijekom nastavne godine na dva sata razrednog odjela drugih razreda.*

### **RADIONICE PRVE POMOĆI ZA DOJENČAD I MALU DJECU**

*Radi se o novom programu namijenjenom budućim roditeljima i mladim obiteljima kao i svima koji brinu o dojenčadi i maloj djeci. Cilj edukacije je kroz radionice trajanja 2 školska sata upoznati sudionike s mogućim situacijama koje ugrožavaju život dojenčadi i male djece (gušenje, konvulzije, prestanak disanja.)*

*U 2019. osmisliti će se program i izraditi promidžbeni i edukativni materijal.*

### **SLUŽBA TRAŽENJA**

*Služba traženja je posebna služba predviđena međunarodnim ugovorima tzv. Ženevskim konvencijama o zaštiti žrtava rata, a ustanovljena je u našoj zemlji Zakonom o Crvenom križu kao javna ovlast i jedna je od osnovnih djelatnosti u HCK.*

*U miru obavlja humanitarne usluge koje obuhvaćaju davanje podataka i obavijesti o sudbini osoba koje su se razdvojile, stradale ili nestale zbog elementarnih nesreća ili drugih događanja ,ekonomskih migracija i sl.  
Slanje izvješća ( svaka 3 mjeseca ) u HCK Zagreb.*

## **HUMANITARNO SOCIJALNI RAD**

*Novčana pomoć,obilasci Domova,Centara za rehabilitaciju,prikupljanje odjeće, obuče,darivanje potrebitih u vrijeme blagdana,uključivanje u humanitarne akcije. Akcija " SOLIDARNOST NA DIJELU 2019."  
Doniranje radova iz kreativne radionice GDCK KRK "KLUB 60+"OMIŠALJ.*

## **GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA KRK KLUB 60+ OMIŠALJ**

*Program Gradskog društva Crvenog križa Krk ( izvaninstitucionalna skrb o starijim pokretnim građanima).  
Program financiran od strane Općine Omišalj.*

## **PRVA POMOĆ**

### **Prva pomoć za vozače**

*Cilj osposobljavanja osoba u pružanju prve pomoći je spašavanje života ozlijeđenih osoba u cestovnom prometu ,sprečavanje komplikacija koje mogu nastati zbog nepružanja prve pomoći ili neogovarajućeg transporta,a za posljedicu imati invaliditet,ili nepotrebno dugotrajno liječenje.*

*Zadaća je osposobljavanja razvijanje svijesti o međusobnoj ovisnosti i solidarnosti sudionika u prmetu te razvijanje svijesti svakog sudionika o važnosti pravovremeno i pravilno pružene prve pomoći.*

*-U suradnji s auto-školom "Mixage"organiziramo tečajeve za buduće vozače u trajanju od 9 školskih sati,a provodi ih licencirana liječnica dr.Alemka Žic.*

*-U suradnji sa auto-školom „Diviz“ organiziramo tečajeve za buduće vozače u trajanju od 9 školskih sati a provodi ih licencirana lječnica dr. Ksenija Končarević.*

*Nakon prijave od strane Auto-škole svaki kandidat upisuje se u Matičnu knjigu,koja se čuva trajno,Dnevnik rada s imenikom ( imenik i evidencija o pohađanju nastave ).*

## **TEČAJ OSNOVNIH POSTUPAKA OŽIVLJAVANJA UZ KORIŠTENJE AVD-a**

*Osposobljavanje se provodi na temelju Pravilnika o uvjetima za provođenje programa javno dostupne rane defibrilacije. Nastava je teoretska i praktična, a provodi se u trajanju od 6 školskih sati. Po završetku tečaja polaznik pristupa pisanoj i praktičnoj provjeri znanja te dobiva potvrdu o položenom ispitu.*

**-Tečaj pružanja prve pomoći radnicima na radnom mjestu.**

### ***Edukacija edukatora za pružanje laičke prve pomoći za školske povjerenike i volontere***

*GDCK KRK svake godine sudjeluje sa svojim povjerenicima ili volonterima koji pripremaju djecu i mlade za natjecanje HCK na jednodnevnoj edukaciji edukatora koju organizira DCK PGŽ.*

*Cilj je kvalitetna i ujednačena edukacija a posebna pažnja se posvećuje praktičnom djelu pružanja prve pomoći.*

## **PROGRAM "POMOĆ U KUĆI"**

*Gradsko društvo Crvenog križa Krk provodi program "Pomoć u kući" od 2008. godine.*

*Dana 15.svibnja 2014. godine Primorsko-goranska županija, Upravni odjel za socijalnu politiku i mlade, donosi RJEŠENJE (licenciju) o ispunjavanju minimalnih uvjeta za pružanje socijalnih usluga. Na osnovu navedenog Rješenja dana 09.srpnja 2014. godine Ministarstvo socijalne politike i mladih izdaje **uvjerenje**.*

*Program provodimo u:*

**Općini Omišalj od 2019.godine**

**Općini Dobrinj od 2011.godine-uključeno od 60-70 osoba**

**Općina Malinska-Dubašnica od 2014.godine-uključeno 20 osoba.**

**Općini Punat od 2015. godine – uključeno 10 – 15 osoba.**

**Općini Baška od 2015. godine – uključeno 12 -15 osoba.**

**Grad Krk od 2015. godine – uključeno 15 osoba.**

**Općina Vrbnik od 2016. godine- uključeno 10-15 osoba.**

*Program "Pomoć u kući" je izvaninstitucionalni oblik pomoći, namjenjen odraslim i starijim osobama koje se nalaze u socijalno-zaštitnoj potrebi, koje samostalno ne mogu udovoljavati osnovnim životnim potrebama.*

*Transformacija obitelji, izmjena uloga žene u obitelji, promjena radnog*



*vremena, migracije mlađih naraštaja samo su neki od razloga zbog kojih raste broj samaćkih, staraćkih kućanstava, a ćlanovi obitelji sve teže skrbe o svojim starijim ćlanovima.*

*Nužno je stoga, razvojem servisa i usluga na lokalnoj razini podržati obitelj i ohrabriti obiteljsku solidarnost. Posebnu pozornost potrebno je posvetiti i dati prioritet onim starijim osobama koje žive same. Sve te osobe žele svoju starost provesti u primarnoj obitelji, u poznatom okruženju što je humano i opravdano. Time se smanjuje broj osoba koje se zbrinjavaju institucionalno, što je daleko skuplji vid zbrinjavanja.*

*Stupanj humanosti društva, određuje se intenzitetom preuzimanja brige i pozitivnih stavova prema svakom pojedincu, a posebno prema građanima starije životne dobi, dok kvaliteta življenja starijih osoba ovisi o razvijenosti i dostupnosti razlićtih socijalnih usluga kojima se zadovoljavaju njihove potrebe. Provođenje ove vrste programa, opravdano je i poželjno jer samo tada možemo očekivati da će starije osobe dulje živjeti u vlastitoj obitelji, kvalitetno i dostojanstveno.*

### ***Obilježavanje svjetskog dana Roma***

*Svake godine obilježavamo Svjetski dan Roma 8. travnja, uz pomoć MUP-a i spasioca života na vodi.*

*Tribina o sigurnosti održava se u Rijeci pod vodstvom dr. Vesne Vidović Čavar, te stručnih suradnika iz MUP-a.*

*Tribini prisustvuju Romska dijeca školske dobi, sa područja Općine Omišalj.*

### ***BESPLATNA OBUKA NEPLIVAĆA***

Gradsko društvo Crvenog križa Krk provodi **BESPLATNU OBUKU ZA NEPLIVAĆE** namjenjenu dijeci **PREDŠKOLSKOG UZRASTA (5-8 GOD.)**. Djeca se tijekom programa, u trajanju od **10 SATI**, oslobađaju straha od vode, uće se osnovama tehnike plivanja, vježbama disanja kod plivanja i to sve kroz igru. Djeca su osigurana, a s njima će u skupinama raditi za to školovani treneri-profesori kineziologije.

Obuka će biti organizirana od ponedjeljka do petaka.

## **EKO PROJEKT CRVENI KRIŽ U PLAVOM OKVIRU**

*Projekt se održava 22.travnja na Dan planeta Zemlje, čiji je cilj provedba akcija čišćenja podmorja i priobalja na području priobalja. Radi se o zajedničkoj akciji HCK i zainteresiranih GDCK-a. U aktivnost se mogu uključiti djelatnici, volonteri, lokalni ronilački klubovi i sl. uz suradnju s JLS. Nakon završetka akcije obrazac izvješća s podacima o prikupljenom otpadu šalje se Hrvatskoj agenciji za okoliš i prirodu, kako bi se podaci o akciji uklopili u postojeće baze iz kojih će biti vidljiv i izvor podataka.*

## **SEMINAR REALISTIČNA PRIKAZ OZLJEDA**

*Volonteri GDCK KRK sudjeluju na seminaru realističan prikaz ozljeda koji organizira DCK PGŽ.*

*U cilju pripreme ekipa i provedbe natjecanja, kao i drugih aktivnosti u kojima se koristi realističan prikaz ozljeda.*

## **ODGOJ ZA HUMANOST OD MALIH NOGU**

*Program omogućava djeci rane i predškolske dobi stjecanje odgoja za humaniji, zdraviji i sigurniji život i sastoji se od četiri djela: Humane vrednote, Prevencija trgovanja ljudima, Zaštita zdravlja i Priprema za izvanredne situaciji.*

*U 2019. godini GDCK KRK provoditi će program van obrazovnog sustava.*

## **RAD KRIZNOG STOŽERA**

*Sukladno Pravilniku o ustroju, pripremi i djelovanju HCK u kriznim situacijama, krizni stožer će održati minimalno dvije sjednice tijekom 2019. godine.*

*Opremanje prostora na lokaciji S. Radića 11 (JVP KRK) za potrebe operativnih snaga GDCK KRK, nabava odjeće itd...*

## **JAVNOST RADA**

*Obzirom da je rad GDCK KRK javan, informacije o svim aktivnostima GDCK KRK objavljujati će se na društvenim mrežama GDCK KRK*